



# Turn- und Sportverein Rottorf / Groß Steinum e.V.

FUSSBALL · TENNIS · TURNEN · GYMNASTIK · TISCHTENNIS

## Tipps für Erwachsene am Spielfeldrand

*Das Fußballspiel der Kinder ist völlig anders als Jugend- bzw. Seniorenfußball*

Im älteren Jugendbereich bzw. im Seniorenbereich steht der Erfolgsgedanke absolut im Vordergrund und nur der Erfolg zählt.

Kinder und die jüngeren Jugendlichen dagegen spielen Fußball, um

### **Fußball zu lernen, sich zu verbessern und Spaß zu haben**

Nur durch Spaß und Freude am Fußballspiel entwickeln sich Kinder und Jugendliche weiter. Das Fußballspiel gegen andere Mannschaften sollte dem Trainer und allen Erwachsenen nur dazu dienen, eine momentane Standortbestimmung der eigenen Mannschaft zu haben. Der dadurch gezeigte Könnensstand des Juniors dient dem Trainer für die weitere Trainingsplanung.

Fußballspielen zu erlernen oder sich zu verbessern, sind nicht Sache eines Spieltages, sondern geschehen über **Entwicklungsstufen** (körperlich, seelisch, technisch) über Jahre hinweg.

Was bedeutet ein Spieltag im Laufe einer Entwicklung von über 10 Jahren? Wissen Sie dann noch wie Ihr Kind gegen den FC XY gespielt hat? Welche Bedeutung hat dieses Ergebnis dann noch? Ist es nicht viel wichtiger, wie sich Ihr Sprößling in diesem Jahr **weiterentwickelt** hat?

Viele Eltern und auch Trainer sind emotional sehr stark am Spiel- und Trainingsgeschehen beteiligt. Oft wird ihre Enttäuschung in das Spiel (zum Spieler) gerufen. Welche Auswirkungen aber hat dieses Verhalten?

- Unsachliche und emotionale negativ eingefärbte Zurufe verstärken beim Spieler Ängste und Aggressionen
- Lassen sich Anbrüllen und Anschreien durch Erwachsene und Trainer mit Spaß und Freude am Fußball vereinbaren?
- Kinder und Jugendliche sind **KEINE Bundesligaspieler!** Auch dort passieren genügend Fehler!
- Fehler müssen in vielen Trainingseinheiten ausgebügelt werden, aber **NICHT am Spieltag!**
- Unterstützen Sie Ihre Kinder durch **Anfeuern** und **Aufmunterungen!**
- Behalten Sie Enttäuschungen in unmittelbarer Verbindung mit dem Fußballspiel für sich; wir als Erwachsene müssen besser damit umgehen können als die Kinder!

Bitte wenden



# Turn- und Sportverein Rottorf / Groß Steinum e.V.

FUSSBALL · TENNIS · TURNEN · GYMNASTIK · TISCHTENNIS

- Fehler können nicht mehr vermieden werden, weil sie schon passiert sind.
- Helfen Sie Ihrem Kind bei der Fehlerbewältigung, sprechen Sie zu einem angemessenen Zeitpunkt darüber! Kritisieren Sie konstruktiv die Sache und nicht die Person; versuchen Sie gemeinsam Verbesserungsmöglichkeiten zu finden!
- Tragen Sie durch Ihr Verhalten dazu bei, daß Ihr Nachwuchs Spaß, Freude und Begeisterung durch Fußball erlebt - und nicht Frust, Enttäuschung und Angst.
- Viele Köche verderben den Brei! Der Trainer ist für das sportliche zuständig, er ist Ihnen aber sehr dankbar, wenn Sie ihn bei den vielfältigen organisatorischen Aufgaben und Fahrten zu Auswärtsspielen unterstützen.

**Herzlichen Dank für Ihre Unterstützung !**

Quelle: Sportvereinigung Olympia 1914 Kassel e.V.  
<http://www.olympia1914.com/Fussballabteilung/4.Jugend/G-Jugend/G-Jugend%20News.htm>